

BLESK

✓ pro
ženy

jen
12 Kč

MANŽELSTVÍ:

POKLIDNÝ PŘÍSTAV,
nebo NEBEZPEČNÁ
PAST?

MÁ VŮBEC
SMYSL
SE BRÁT?



OMLÁDNĚTE O PĚT LET

(PŘÍRODNĚ, MEZOTERAPIÍ,
BROUŠENÍM...)



SLAVNOST SNĚŽENEK

Jarní TRENDY

CO SE BUDE NOSIT?
KVĚTINY, ŽLUTÁ...

Váš VÍKENDOVÝ DETOX



NA HORÁCH JE DOBŘE

Víme kde!



**Adela
Banášová (36)**

„VZHLED JSEM
NIKDY NEŘEŠILA.“

MUFFINY BÁBOVKY CUPCAKY



ŠKOLA PEČENÍ, PLNĚNÉ KOŠÍČKY, MINI BÁBOVIČKY, ZDOBENÍ

ZDARMA PŘÍLOHA 2 časopisy 1 cena

• Cena 12 Kč



RADÍME vám

Vy se ptáte, odborníci ODPOVÍDAJÍ
Pište nám na bleskprozeny@cncenter.cz.



• Odpovídá:
RADOVAN DJELMO,
ředitel Autocentra
Davo Car

Auto

Zimní péče

CHTĚLA BYCH SE ZEPTAT, JAK RYCHLE A EFEKTIVNĚ UMÝT A OŠETŘIT AUTO V ZIMĚ.
Kateřina, Č. Budějovice

● Je vhodné využívat myčky s pěnovými kartáči, které jsou šetrné k laku vozu. Standardní kartáče zanechávají při opakovaném používání na laku škrábance. V zimě je dobré využít obsáhlejší mycí programy, které ošetří nejen karoserii vozu, ale také jeho spodek. Během



tohoto programu by měly být aplikovány dva druhy vosku, které na povrchu vozu zajistí ochrannou vrstvu proti působení posypové soli. Nečistoty pak na něm neulpívají tak snadno jako na neošetřeném voze. Při mytí v zimě je potřeba dodržovat pravidelnost, aby nedocházelo k nadměrnému poškozování posypovými prostředky.

Zdraví

Bolest v dlani



• Odpovídá:
MUDr. JAN ZLATOHLAVÝ,
chirurg ruky a zápěstí,
EUC Klinika Kladno

ASI MĚSÍC POCIŤUJI BOLESTI V DLANI PRAVÉ RUKY. POSTUPNĚ SE OBTÍŽE ZHORŠOVALY, DOCHÁZÍ I K PŘESKAKOVÁNÍ PRSTU, A NĚKDY MI DOKONCE ZŮSTANE OHNUTÝ.
Jiřina, Říčany

● Podle obtíží, které udáváte, se pravděpodobně jedná o takzvaný lupavý prst, kdy dochází k uskřinutí šlachy ohybače v oblasti dlaně pod takzvaným poutkem. Toto poutko normálně pomáhá ve správné funkci šlachám. Při onemocnění se zvětší objem šlachy, která se pak pod poutkem obtížně prodírá. Léčba v počátečních stádiích onemocnění zahrnuje klidový režim a podávání léků, v pozdějších stádiích operační řešení, kdy se poutko uvolní.



• Odpovídá:
VOJTĚCH BATĚK,
finanční poradce,
Sberbank

Finance

Hypotéka

ROZVÁDÍME SE, ALE MÁME S MANŽELEM SPOLEČNOU HYPOTÉKU. CO S NÍ PO ROZVODU?
Věra, Uh. Hradiště

● První variantou je dohoda o tom, že i po rozvodu se společná hypotéka ponechá a bude se dál splácet společně. Každému pak připadne polovina nemovitosti, kterou lze například pronajmout nebo nechat pro děti. Pozor, o úmyslu nemovitost pronajmout je důležité informovat banku. Toto řešení je často nejlepší volbou, ale mnoho párů si ho nemůže

Bezpečnost

Ledovka



• Odpovídá:
MUDr. MICHAELA TOMANOVÁ,
primárka
Rehabilitačního
ústavu Brandýs nad
Orlicí

V ZIMĚ MÁM OPRAVDU STRACH CHODIT VENKU PO LEDOVCE. JE NĚJAKÝ ZPŮSOB, JAK SE VYHNOUT PÁDU?

Štěpánka, Jindřichův Hradec

● Základem je pevný stoj s nohama rozkročenýma asi na šířku pánve,

který je stabilní. Díky malým krůčkům a přenesení váhy z jedné nohy na druhou (trochu jako tučňák) rychleji za sebou nedochází k tak velké destabilizaci těžiště těla, jako když děláte kroky dlouhé. Tím, že se kroky za sebou rychleji střídají, se vyvažuje stabilita těla a nedochází k tak velkému vychýlení do stran, kdy byste na ledě mohla ztratit rovnováhu. Našlapujte na celá chodidla spíše přes špičku než přes patu. Samozřejmě je v tomto případě i zimní podrážka obuvi. Hladké nechte raději doma.



z finančních důvodů dovolit. Další možností je, že jeden druhého vyplatí, a třetí variantou je prodej nemovitosti. Zde je možné hypotéku splatit z výnosu prodeje, případně kupec nabývá dům i s hypotékou a stává se novým dlužníkem banky.